



ZOZNAM VECÍ NA TÁBOR

Vyhýbajte sa baleniu **drahých, hodnotných vecí**.
Dieťa sa ide baviť a k zábave určite nepatrí neustále sledovanie,
či si náhodou neroztrhlo tričko, nestratilo retiazku...



BATOŽINA

- ☐ kufor alebo cestovná taška s menovkou dieťaťa
- ☐ malý ruksak



OBLEČENIE

- ☐ 6x tričko s krátkym rukávom
- ☐ 3x tričko s dlhým rukávom
- ☐ 3x krátke nohavice, šortky
- ☐ 2x tepláky
- ☐ 2x mikina
- ☐ 1x tenká vetrovka, šuštiaková bunda
- ☐ plavky (ak má dieťa záujem o kúpanie v bazéne)
- ☐ 9x spodná bielizeň
- ☐ 9x ponožky, 1x ponožky teplé
- ☐ pyžamo
- ☐ šiltovka, klobúk
- ☐ pršíplášť (kúpate v drogérii), nepremokavá bunda s kapucňou (**nie dáždnik!**)



OBUV

- ☐ športová uzavretá obuv určená na vonkajšie aktivity
- ☐ (turistická) uzavretá obuv, pohodlná na dlhšie trasy lesom
- ☐ sandále
- ☐ nešmyklivé slápky vhodné k bazénu či do sprchy
- ☐ prezuvky



Poznámka: Nedávajte dieťaťu novú, nevychodenú, obuv.



HYGIENICKÉ POTREBY

- ☐ kefka a pasta na zuby
- ☐ sprchový gél, prípadne aj hubka
- ☐ šampón na vlasy
- ☐ opaľovací krém
- ☐ balzam na pery
- ☐ repelent proti kliešťom a hmyzu
- ☐ papierové vreckovky
- ☐ stredne veľký uterák a malý uteráčik na hygienu
- ☐ väčšia osuška vhodná k bazénu
- ☐ hrebeň, prípadne gumičky, sponky



OSTATNÉ NEVYHNUTNOSTI

- ☐ prenosná baterka s novými batériami
- ☐ fľaša na pitie (s objemom aspoň 1 l alebo 2x 0,5 l)
- ☐ vrecko či taška na špinavé oblečenie
- ☐ slnečné okuliare
- ☐ deka/karimatka
- ☐ obľúbený vankúšik alebo plyšák
- ☐ malé vreckové



NEZABUDNITE odovzdať pri nástupe

- ☐ kartička poistenca - **KÓPIA!**
- ☐ pravidelne užívané **LIEKY** [vrátane rozpisu, kedy ich má dieťa užívať]
- ☐ Vyhlásenie o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa (**bezinfekčnosť**)



DOBRÝ TIP

Nech sa dieťa balí s Vami.

Prečo je to dobré? Bude mať **PREHĽAD** o všetkom, čo je zbalené, a kde čo v prípade potreby nájde.
Pri spoločnej príprave vecí môžete s dieťaťom do detailov prebrať k čomu mu budú konkrétne veci slúžiť.



Do tašky mu priložte **ZOZNAM VECÍ**.



VECÍ OZNAČTE menom

Pomôže to identifikovať jeho veci, keď bude treba.